



CONSEJO DIRECTIVO  
(2019 - 2021)

# ASOCIACIÓN PSIQUIÁTRICA PERUANA

MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN MUNDIAL PSIQUIÁTRICA Y DE LA ASOCIACIÓN PSIQUIÁTRICA DE AMÉRICA LATINA  
FUNDADA EN 1954 - CÓDIGO DE REGISTRO DE INSTITUCIONES MÉDICO CIENTÍFICA CMP N° 540625 SM -17

## PRONUNCIAMIENTO

**Dra. Elizabeth M. Rivera Chávez**  
Presidenta

**Dr. Ever R. Mitta Curay**  
Vicepresidente

**Gisella E. Vargas Cajahuanca**  
Secretaría General

**Dr. Oscar A. Ramos Godoy**  
Secretario de Actas

**Dra. Milagritos P. Toledo Castillo**  
Tesorera

**Dr. Santiago M. Stucchi Portocarrero**  
Secretario de Filiales

**Dra. Silvana V. Sarabía Arce**  
Secretaría de Acción Científica

**Dr. José L. Li Ning Anticona**  
Vocalía de Ética y  
Calificación Profesional

**Dra. Beatrice M. Macciotta Felices**  
Vocalía de Acción Gremial

**Dra. Alina M. Mendoza Carrión**  
Vocalía de Relaciones  
Interinstitucionales

**Dr. José C. San Martín Medina**  
Vocalía de Prensa y Biblioteca

**Dr. Enrique J. Bojórquez Giraldo**  
Past President

La actual pandemia por COVID-19 está significando un reto para el país y el nivel de respuesta depende de la articulación de los distintos sectores, cumpliendo un rol gravitante las redes de salud, los profesionales de distintas disciplinas y la población organizada. Habiendo transcurrido más de ocho semanas de aislamiento social obligatorio como medida para mitigar el contagio con las repercusiones socioeconómicas y emocionales que esto viene implicando, el Gobierno comenzará a flexibilizar esta medida permitiendo la salida de los menores de 14 años bajo determinados márgenes de control, como paso previo al subsiguiente levantamiento de la cuarentena.

Comprendemos la necesidad de las niñas, niños y adolescentes de tener un espacio que les permita atenuar los efectos de esta cuarentena, que les puede estar generando niveles elevados de estrés. En tal sentido, los médicos psiquiatras, profesionales especializados en el cuidado de la salud mental, y en especial los psiquiatras especialistas en niños y adolescentes emitimos las siguientes recomendaciones:

- Los niños y adolescentes constituyen un grupo etario con una menor probabilidad de desarrollar formas severas de la enfermedad, sin embargo, la probabilidad de que se infecten y la carga viral que transporten puede llegar a ser la misma que los adultos. <sup>(1,2)</sup> La población infantil, como transmisora, es un tópico de preocupación e investigación a nivel mundial, por lo que su libre tránsito, aun en tiempo limitado, deberá ser evaluado por los padres y cuidadores considerando su nivel de adherencia a las normas parentales, el número de hijos a cuidar, el entorno social y el nivel de transmisión local del virus.
- El Perú es un país pluricultural, lo cual conlleva a múltiples formas de comprender la realidad. La indisciplina social se encuentra arraigada en una parte de nuestra sociedad como resultante de las contradicciones sociales, las crisis de identidad psicosocial, la falta de formación en principios y valores,



# ASOCIACIÓN PSIQUIÁTRICA PERUANA

MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN MUNDIAL PSIQUIÁTRICA Y DE LA ASOCIACIÓN PSIQUIÁTRICA DE AMÉRICA LATINA  
FUNDADA EN 1954 - CÓDIGO DE REGISTRO DE INSTITUCIONES MÉDICO CIENTÍFICA CMP N° 540625 SM -17

CONSEJO DIRECTIVO  
(2019 - 2021)

**Dra. Elizabeth M. Rivera Chávez**  
Presidenta

**Dr. Ever R. Mitta Curay**  
Vicepresidente

**Gisella E. Vargas Cajahuanca**  
Secretaría General

**Dr. Oscar A. Ramos Godoy**  
Secretario de Actas

**Dra. Milagritos P. Toledo Castillo**  
Tesorera

**Dr. Santiago M. Stucchi Portocarrero**  
Secretario de Filiales

**Dra. Silvana V. Sarabia Arce**  
Secretaria de Acción Científica

**Dr. José L. Li Ning Anticona**  
Vocalía de Ética y  
Calificación Profesional

**Dra. Beatrice M. Macciotta Felices**  
Vocalía de Acción Gremial

**Dra. Ailina M. Mendoza Carrión**  
Vocalía de Relaciones  
Interinstitucionales

**Dr. José C. San Martín Medina**  
Vocalía de Prensa y Biblioteca

**Dr. Enrique J. Bojórquez Giraldo**  
Past President

una descuidada formación cívica que finalmente se traduce en una socialización incipiente. <sup>(3)</sup> Es así como, durante el estado de cuarentena, hemos podido evidenciar múltiples episodios de indisciplina social que constituyen transgresiones a las normas sanitarias establecidas bajo el estado de emergencia. Y, por otro lado, la necesidad de trabajar para llevar sustento a sus familias, puede obligar a las personas a salir, aun poniendo en riesgo su salud. Esta realidad hace que la salida progresiva del aislamiento domiciliario pueda verse, para algunos adultos, como una oportunidad para una salida masiva y poco controlada, con fines distintos al beneficio pensado originalmente para los menores de 14 años. El incumplimiento por parte de los padres de los límites indicados redundará en un aprendizaje de desconocimiento a las normas por parte de sus hijos. Ante ello proponemos que la flexibilización del aislamiento social sea escalonada y sectorizada, tomando en cuenta los ámbitos geográficos que mayor adherencia hayan tenido a las normas gubernamentales, donde se aprecie un mayor control de la transmisión y donde el respeto y la colaboración con las autoridades se haya demostrado fehacientemente. Los padres deberán evaluar el contexto particular en que se encuentren para decidir salir con sus hijos o no.

- La naturaleza propia de la niñez es de exploración y conocimiento del entorno, por lo que los padres y cuidadores deberán tomar en cuenta este comportamiento innato para modularlo proporcionando información real sobre los riesgos de contagio y transmisión.
- Debido a que es muy probable que durante el 2020 no se volverá a las aulas presencialmente, desde la posición del gremio de Psiquiatras estamos prestos a colaborar mediante el desarrollo de información útil y didáctica que sirva de referencia a los padres para implementar actividades dentro de casa con la finalidad de emplear adecuadamente el tiempo libre, reforzar el vínculo parental generando formas saludables de



# ASOCIACIÓN PSIQUIÁTRICA PERUANA

MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN MUNDIAL PSIQUIÁTRICA Y DE LA ASOCIACIÓN PSIQUIÁTRICA DE AMÉRICA LATINA  
FUNDADA EN 1954 - CÓDIGO DE REGISTRO DE INSTITUCIONES MÉDICO CIENTÍFICA CMP N° 540625 SM -17

CONSEJO DIRECTIVO  
(2019 - 2021)

**Dra. Elizabeth M. Rivera Chávez**  
Presidenta

**Dr. Ever R. Mitta Curay**  
Vicepresidente

**Gisella E. Vargas Cajahuanca**  
Secretaría General

**Dr. Oscar A. Ramos Godoy**  
Secretario de Actas

**Dra. Miliagritos P. Toledo Castillo**  
Tesorera

**Dr. Santiago M. Stucchi Portocarrero**  
Secretario de Filiales

**Dra. Silvana V. Sarabia Arce**  
Secretaria de Acción Científica

**Dr. José L. Li Ning Anticona**  
Vocalía de Ética y  
Calificación Profesional

**Dra. Beatrice M. Macciotta Felices**  
Vocalía de Acción Gremial

**Dra. Alina M. Mendoza Carrión**  
Vocalía de Relaciones  
Interinstitucionales

**Dr. José C. San Martín Medina**  
Vocalía de Prensa y Biblioteca

**Dr. Enrique J. Bojórquez Giraldo**  
Past. President

relacionarse a través del compartir de las tareas domésticas y otras actividades, fomentar el aprendizaje socioemocional, brindar técnicas para afrontar la ansiedad y el estrés en los padres y disminuir el riesgo de exposición a toda clase de violencia, incluyendo el ciberacoso.

- Así mismo hacemos un llamado a las autoridades para trabajar conjuntamente con la Asociación Psiquiátrica Peruana para desarrollar contenidos inclusivos y de cuidado de la salud mental, en especial de los grupos más vulnerables <sup>(4)</sup>: niñas, niños y adolescentes que se han visto en la necesidad de un desplazamiento interno forzoso, los migrantes sin hogar, los menores en régimen de protección especial e institucionalizados, aquellos con discapacidad y habilidades diferentes y aquellos en situación de pobreza y pobreza extrema.
- Creemos conveniente que la salida de los menores de 14 años coincida con el levantamiento total de la cuarentena para así tener una ventana de tiempo mínima para el inicio de una campaña de difusión y sensibilización hacia los padres la cual continuará en tanto dure la pandemia; mientras la curva de casos nuevos de infectados por COVID-19 se mantenga al alza permitir la salida de menores de edad configura un riesgo que debe ser sopesado por los adultos responsables.

Nuestra institución tiene la mejor predisposición para el trabajo conjunto y el aporte de recomendaciones. Estamos convencidos de que la apertura al diálogo y una posición de escucha entre las autoridades, gremios profesionales, organizaciones civiles y académicas y la población general nos permitirá transitar mejor el complejo camino que esta pandemia demanda.



# ASOCIACIÓN PSIQUIÁTRICA PERUANA

MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN MUNDIAL PSIQUIÁTRICA Y DE LA ASOCIACIÓN PSIQUIÁTRICA DE AMÉRICA LATINA  
FUNDADA EN 1954 - CÓDIGO DE REGISTRO DE INSTITUCIONES MÉDICO CIENTÍFICA CMP N° 540625 SM -17

CONSEJO DIRECTIVO  
(2019 - 2021)

**Dra. Elizabeth M. Rivera Chávez**  
Presidenta

**Dr. Ever R. Mitta Curay**  
Vicepresidente

**Gisella E. Vargas Cajahuanca**  
Secretaría General

**Dr. Oscar A. Ramos Godoy**  
Secretario de Actas

**Dra. Milagritos P. Toledo Castillo**  
Tesorera

**Dr. Santiago M. Stucchi Portocarrero**  
Secretario de Filiales

**Dra. Silvana V. Sarabia Arce**  
Secretaría de Acción Científica

**Dr. José L. Li Ning Anticona**  
Vocalía de Ética y  
Calificación Profesional

**Dra. Beatrice M. Macciotta Felices**  
Vocalía de Acción Gremial

**Dra. Alina M. Mendoza Carrión**  
Vocalía de Relaciones  
Interinstitucionales

**Dr. José C. San Martín Medina**  
Vocalía de Prensa y Biblioteca

**Dr. Enrique J. Bojórquez Giraldo**  
Past. President

1. Qifang Bi et al. Epidemiology and transmission of COVID-19 in 391 cases and 1286 of their close contacts in Shenzhen, China: a retrospective cohort study. The Lancet Infectious Disease. 27 de abril del 2020. Obtenido de: [https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(20\)30287-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(20)30287-5/fulltext)
2. Drosten C., et al. An analysis of SARS-CoV-2 viral load by patient age. (preprint) Instituto de Virologia, Hospital Universitario Charité, Berlin, Alemania. Obtenido de: [https://virologie-ccm.charite.de/fileadmin/user\\_upload/microsites/m\\_cc05/virologie-ccm/dateien\\_upload/Weitere\\_Dateien/analysis-of-SARS-CoV-2-viral-load-by-patient-age-v2.pdf](https://virologie-ccm.charite.de/fileadmin/user_upload/microsites/m_cc05/virologie-ccm/dateien_upload/Weitere_Dateien/analysis-of-SARS-CoV-2-viral-load-by-patient-age-v2.pdf)
3. Riera C, Fabrè I. Las disciplinas sociales. Una excusa para no mirar más allá. Collectivus, Revista de Ciencias Sociales. Vol. 4, Num. 1- Enero - Julio 2016. pp. 104-125. Obtenido de: <http://investigaciones.uniatlantico.edu.co/revistas/index.php/Collectivus/article/view/1817/1811>
4. Naciones Unidas. Policy Brief: The impact of COVID-19 on children. 15 de abril del 2020. Obtenido de: <https://unsdg.un.org/resources/policy-brief-impact-covid-19-children>

## ASOCIACION PSIQUIATRICA PERUANA