

La Asociación Mundial de Psiquiatría capacitará a médicos de Paraguay

La depresión, el suicidio y la ansiedad son los más altos a nivel mundial.

Por primera vez un presidente de la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA) visitó Paraguay para interiorizarse más sobre la situación de la salud mental de nuestro país, y lo hizo en el marco del Cuarto Congreso Paraguayo de Psicología, realizado del 23 al 25 de setiembre, en el hotel Excelsior. Se trata del doctor Pedro Ruiz, quien recién asumirá su cargo en setiembre del 2011. "Estoy acá para interiorizarme más sobre la situación de la salud mental, y una de las razones de mi visita es empezar a trabajar juntos con los líderes de la Sociedad de Psiquiatría de Paraguay, para poder hacer planes de colaboración con respecto a la salud mental. Paraguay es uno de los países latinoamericanos donde existe un alto nivel de pobreza y cuando existe mucha pobreza es común que pasen una serie de problemas, como por ejemplo aumenta el número de suicidios, de homicidios, los trastornos de ansiedad, depresión y estados

► ENFERMEDADES PREVALENTES

En cuanto a los problemas de salud mental que más prevalencia se tiene en el mundo, indicó que a medida que la civilización va avanzando también se crea más estrés y por ende han aumentado las depresiones, el suicidio, los trastornos postraumáticos y la ansiedad. "Por ejemplo, el nivel de suicidio subió al 13 por ciento en una población de 100 mil habitantes, en Estados Unidos; la depresión subió a un 24%, es decir uno de cada cinco personas está deprimida. Pero existe una serie de enfermedades que no ha aumentado como por ejemplo los trastornos bipolares, los maniaco-depresivos, la esquizofrenia, que afecta al uno por ciento de la po-

blación mundial. Esta cifra no cambia, permanece porque son de origen hereditario.

A parte de las enfermedades mencionadas, la salud mental de la mujer en Latinoamérica es preocupante. "A la mujer en Latinoamérica se la ve como una esclava y no como una persona que comparte la responsabilidad de criar una familia, no se le da la atención y la prioridad necesaria, que se le debe dar. Entonces tenemos que desarrollar una conciencia muy grande con respecto a la salud mental de la mujer, para eliminar la discriminación. Tenemos avances de aquellas formas de actuar mejor con la mujer, señaló Ruiz.

de estrés que llevan a uno a cometer accidentes de tránsito o en el hogar", indicó el psiquiatra cubano, residente en los Estados Unidos.

Agregó que su presidencia contribuirá con dos aspectos importantes, por un lado, colaborará con los países más pobres en capacitación, y otro lado, trabajará en la prevención de enfermedades mentales y en la formación del liderazgo de los psiquiatras, a fin de lograr desarrollar sociedades de psiquiatras fuertes.

A nivel local le preocupa la existencia de poca cantidad de psiquiatras, pero que una solución que planteará es capacitar a los médicos de familia, para atender en forma primaria la salud mental

y los problemas psiquiátricos. "Si en Paraguay existe un poco más de 6 millones de habitantes y solo existe 130 psiquiatras. Esto es un aspecto preocupante y creo que esa cantidad se concentra en los centros urbanos, y para conseguir un psiquiatra en la zona rural va a ser muy difícil, entonces quién te puede atender, evidentemente tu médico de familia. Entonces nosotros tenemos la obligación de entrenar a esos médicos de familia para resolver en forma primaria los problemas de salud mental", dijo.

Agregó: "Yo como presidente entrante de la WPA estoy muy interesado en desarrollar una serie de planes y

trabajos en los lugares más pobres del mundo entero. En Latinoamérica escogí dos lugares, en primer lugar Paraguay y en segundo lugar Bolivia. Aquí en Paraguay vamos a venir con un grupo de psiquiatras bien preparados a desarrollar seminarios de capacitación dirigidos a los médicos de medicina primaria o familiar, sin costo alguno, ni para la Sociedad de Psiquiatría de Paraguay, ni para el gobierno paraguayo, indicó.

Además, la WPA va a colaborar con las escuelas de Medicina y la Sociedad Médica de Paraguay. Los cursos de capacitación comenzarán en setiembre del 2011, cuando el doctor Ruiz asuma el



Doctor Pedro Ruiz, presidente entrante de la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA).

cargo el próximo año.

TRATAMIENTO

Además precisó que la atención en salud mental, basada en la internación de por vida en un hospital, por suerte se está acabando. "Estamos desarrollando programas a nivel comunitario, es decir el paciente se integra a la vida diaria, solamente cuando el paciente se des-

compensa se lleva a un hospital agudo por unos días y luego regresa a su comunidad. La nueva filosofía es la atención basado en lo biopsicosocial".

La Asociación Mundial de Psiquiatría, que fue creada en 1950, tiene su sede en Ginebra, Suiza. Representa a 200 mil psiquiatras, miembros de 135 sociedades de todo mundo

PSYCHIATRIC BEDS IN LATIN AMERICA
(PER 100,000 INhabitantes)

PERU	7.4
ARGENTINA	6.6
URUGUAY	7.6
BRAZIL	3.8
VENEZUELA	2.5
CHILE	2.5
BOLIVIA	4.4
EL SALVADOR	4.7
MEXICO	4.7
PERU	6.7
GUATEMALA	3.8
COSTA RICA	3.2



Sociedad Paraguaya de Psiquiatría

IV Congreso Paraguayo de Psiquiatría

Paraguay del Siglo XXI - Nuevo avvenir y desafíos en el tratamiento

200

23, 24, 25/ Septiembre/ 2010
Asunción, Paraguay

