

Boletín APAL

Asociación Psiquiátrica de América Latina



Impreso
Especial

...CORREIOS...
PUBLICACIÓN DEDICADA
EXCLUSIVAMENTE A LOS MÉDICOS
ASOCIADOS DE LA APAL.

AÑO L - EDICIÓN 01- ENERO/FEBRERO/MARZO 2010 | VERSIÓN ESPAÑOL

COMUNICAÇÃO

APAL tiene Boletín informativo

Conozca la primera edición del vehículo de comunicación editado en español y en portugués

Esta es la primera edición del Boletín APAL, un nuevo medio de comunicación institucional de la Asociación Psiquiátrica de América Latina.

Esta publicación ha sido elaborada con el objetivo de mejorar la integración entre las entidades hermanas en la región y tiene tres fines principales: valorar y divulgar la producción de conocimiento de los expertos en el continente; incentivar las acciones institucionales conjuntas; y aumentar la identificación de los psiquiatras latinoamericanos con

la entidad que los representa.

Este boletín informativo, vehículo oficial de la APAL, será distribuido por las instituciones afiliadas a los profesionales asociados en cada país.

Las ediciones producidas en español y en portugués podrán estar disponibles en las versiones impresa o electrónica.

El editor responsable por el Boletín APAL es Miguel Abib Adad, secretario ejecutivo de la institución. "Una publicación oficial, que tiene el objetivo de ampliar la comunicación de la institución

con sus asociados en cada país, representa un avance significativo, pues permite más integración y un representativo intercambio de experiencias", comentó.

Según él, la traducción del material al portugués es relevante, sobre todo con relación a la participación de los psiquiatras brasileños en la APAL. "Es necesario hablar la lengua de cada colega, de modo que no haya interferencia en nuestra comunicación. Por ello, creemos que más brasileños van a estar dispuestos a contribuir con la institución", concluyó.

EVENTO 2010

26º Congresso de la APAL

Puerto Vallarta. 29 de octubre a 2 de noviembre

"Los Retos de la Psiquiatría Latinoamericana ante la Heterogeneidad de los Sistemas Políticos de la Región. Alianzas y Convergencias". Ese será el tema central del 26º Congreso de la APAL, que ocurrirá entre los días 29 de octubre y 2 de noviembre en la ciudad de Puerto Vallarta. La programación preliminar ya se encuentra en la página web del Congreso y presenta temas diversos. Según los organizadores, la idea principal es promover la integración entre las instituciones que componen la APAL. | P.06

ENTREVISTA



Edgard Belfort, presidente de la APAL, dice sobre los proyectos realizados por la institución. En la foto, de derecha a izquierda: Edgard Belfort, Roger Montenegro, Xiorella Mazzarella y Juan Carlos Stangnaro. | P.03

PROYECTOS

Informe de actividades

Este reportaje especial presenta una síntesis de las realizaciones de la gestión 2008-2010. Con base en material divulgado por el Comité Ejecutivo de la APAL, este relato trae informaciones sobre los programas en diversas áreas de la salud mental, como depresión, violencia, esquizofrenia, estigma, infancia, adolescencia y familia. Según el presidente de la APAL, Edgard Belfort, la institución ha priorizado algunas áreas de actuación de acuerdo con las limitaciones impuestas por las circunstancias económicas. | P.04 e 05

ARTÍCULO

Integración

El presidente de la Asociación Brasileña de Psiquiatría propone congregarse esfuerzos en acciones para promoción de la ciencia e del bienestar de la población. | P.07

Formación

La Asociación Psiquiátrica de América Latina participa de dos programas de intercambio dirigidos a psiquiatras en formación. Las colaboraciones con instituciones en España facilitan el aprendizaje en instituciones ubicadas en el país europeo. | P.06

Conozca el Boletín APAL

Miguel Adad, editor en jefe de la publicación, presenta propuestas

“Nada ha impedido que la APAL lleve adelante los avances científicos a toda la comunidad”

Después de algunos años de interregno, regresa el Boletín de la Asociación Psiquiátrica de América Latina. Ahora tanto en versión impresa como por vía electrónica. Para nosotros es motivo de orgullo presentar a los colegas el material aquí publicado. Consideramos que los artículos ve-

hículos brindan informaciones útiles y son de particular interés a los psiquiatras de América Latina, así como pueden contribuir con nuestra integración. Resaltamos que esta es una conquista obtenida en medio a un periodo en el cual el mundo entero se enfrenta a dificultades financieras importantes.

Sin embargo, nada de eso ha impedido que la APAL, por medio de su Comité Ejecutivo comandado por el colega Edgard Belfort, lleve adelante sus planes de hacer llegar los avances científicos psiquiátricos a toda la comunidad. De esa forma, en estas páginas, tendremos la nómina de los programas en

desarrollo, intitulada APAL EN ACCIÓN: Depresión en América Latina, investigación sobre depresión realizada en Brasil, México y Venezuela; Salud Mental de la Mujer en América Latina; Violencia en América Latina; Conductas Suicidas en la América Latina; Salud Mental de la Población Infantil, Juvenil y de la Familia; Adicción en Latinoamérica; Gerontopsiquiatría en Latinoamérica; Guía Latinoamericana de Diagnóstico en Psiquiatría; APAL y Comunidad; Esquizofrenia.

Estas son algunas actividades actuales de la APAL; muchas otras están en curso. Para mayores aclaraciones, invitamos a todos

los colegas a entrar a la página web de la APAL (www.apalweb.org), donde encontrarán los demás programas, revista, libros que fueron editados por nosotros, entre otras informaciones.

El Comité Ejecutivo se reunió en el XXVII Congreso Brasileño de Psiquiatría, en noviembre de 2009; en el Encuentro Regional Bolivariano, en Guayaquil, en febrero de 2010; y en el VI Encuentro APAL EN ACCIÓN, en Caracas. En este Boletín, vamos a encontrar también una entrevista con el presidente Edgard Belfort y una comunicación sobre el XXVII Congreso de la APAL en Puerto Vallarta.

NOVEDAD

Foros Temáticos

Deseamos trasladar los avances científicos psiquiátricos a toda la comunidad



Por medio de la página web de la APAL, los psiquiatras latinoamericanos pueden participar de los foros temáticos, una iniciativa de la Asociación cuyo objetivo es promover el debate sobre los temas relacionados con la salud mental y los problemas psicosociales de la

actualidad. De esa forma, se generan nuevos conocimientos sobre patologías específicas, grupos especiales, aspectos psicosociales, psicopatología, terapéutica y estudios científicos. En este momento se encuentra disponible el foro sobre prevención del suicidio.

OBITUARIO

Nota de fallecimiento

Manuel Antônio de Albuquerque, ex presidente de la Asociación Psiquiátrica de América Latina, falleció el 17 de enero en Porto Alegre, Brasil

Es con profundo pesar y tristeza que la Asociación Psiquiátrica de América Latina informa sobre la muerte del psiquiatra Manuel Antônio de Albuquerque. El médico, que fue uno de los fundadores de la Asociación Brasileña de Psiquiatría y formó parte del Comité Consultivo de la Asociación Psiquiátrica de América Latina, falleció el 17 de enero, a los 82 años de edad, en Porto Alegre.

Albuquerque ha participado en muchos momentos importantes de ambas instituciones. En 1983 fue uno de los organizadores del Congreso de APAL en Porto

Alegre, en la universidad donde también fue jefe del departamento de psiquiatría. En 2007, el psiquiatra fue honrado por el Comité Ejecutivo de la Asociación Psiquiátrica de América Latina en este momento encabezada por César Mella Mejías.



EXPEDIENTE

APAL - Asociación Psiquiátrica de América Latina • Página web: www.apalweb.org • Comité Ejecutivo: Edgard Belfort (Venezuela) - presidente; Enrique Camarena (México) - vicepresidente; Carlos Sánchez (Venezuela) - secretario general; Xiorella Mazzarella (Venezuela) - secretaria de finanzas; Miguel Abid Adad (Brasil) - secretario ejecutivo | Editor: Miguel Abib Adad | Periodista: Carolina Fagnani | Redacción: Danilo Maeda | Traducción al español: Janaína de Azevedo Baladão | Revisión de la traducción: Adriana Carina Camacho Álvares | Proyecto gráfico y editoración: Renato Dalecio Jr. | Producción: Assessora Comunicação - Contacto con la redacción: +55 (11) 4123.1419 | www.assessoraonline.com.br

ENTREVISTA

Edgard Belfort, presidente de la APAL

Confirma entrevista con Edgard Belfort

El presidente de la APAL en la gestión 2008-2010 destacó los principales proyectos realizados

¿Cuáles fueron los principales proyectos de su gestión como presidente de la APAL?

El proyecto principal fue el DELA, que significa "Depresión en Latinoamérica". Se ha realizado una investigación que ha incluido Brasil, México, Colombia y Venezuela. Este estudio ha permitido observar los comentarios u observaciones que las mujeres tienen acerca de la depresión. Uno de los aspectos importantes que se ha resaltado es el porcentaje de personas que reconocen la depresión como una enfermedad. Eso nos permite buscar programas de atención a la enfermedad. Otro proyecto de este programa se destina a brindar informaciones tanto al profesional médico como a la comunidad. Se está desarrollando una página web donde la APAL va a acercarse a la comunidad e informar sobre todos los aspectos importantes para promover una buena salud mental. Para los médicos, presentaremos un libro respecto al uso y utilidad de los antidepresivos.

Y, desde el punto de vista social, ¿hay algún trabajo en curso?

Estamos también involucrados en un programa sobre violencia, coordinado por Alberto Perales, de Perú, que congrega una serie de actividades destinadas a la comunidad. En él, se contempla la violencia política, doméstica, económica, social y aquella violencia natural que vivimos de manera constante como si fuera una situación completamente nueva. Tenemos una gran colaboración de personas en Brasil que trabajan en el área, como, por ejemplo, en el Programa de Prevención de la Violencia.

Otro programa interesante está dirigido a niños, adolescentes y familias. Vamos a tener un simposio internacional que se relaciona con los derechos del niño y del adolescente. Este simposio tiene relación con todas las personas que participan de la atención y protección a los menores. Tenemos que ir a cada país, para que los gobernantes firmen una declaración en la cual se comprometan con la atención y el cuidado a la población de niños, adolescentes y familia.

Otro programa es sobre el abuso y dependencia de sustancias. Ese programa se realiza por medio de un acuerdo con la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas que ha permitido crear un programa de atención a la población que consume.

¿Hay alguna actividad con los psiquiatras en formación?

Establecemos un convenio y tenemos dos programas de becas en España, en el ámbito de los cuales vamos a enviar a 14 psiquiatras latinoamericanos por tres meses para que puedan perfeccionarse en diferentes aspectos de la salud mental y de la psiquiatría.

Por último, estamos buscando colaboraciones de forma global con países fuera de América Latina, en Francia, España y Portugal, por ejemplo. Queremos establecer vínculos de cooperación que permitan un mayor desarrollo.

La psiquiatría en el continente está marcada por diferencias y semejanzas. ¿Qué caracteriza esta especialidad en América Latina?

La primera calidad que enlaza la psiquiatría latinoamericana son



los psiquiatras. Esto es obvio, pero es necesario decirlo. Nosotros psiquiatras estamos hermanados hace 50 años en esta institución llamada APAL para que entre nosotros mismos podamos manejar un lenguaje propio.

Creo que un hecho interesante en la psiquiatría de América Latina es que creemos en los afectos que nos vinculan por medio de la Medicina. Y no solo con la Medicina, sino con nuestros pacientes. Pienso que la carga afectiva y la pasión con la cual ejercemos la psiquiatría une a los psiquiatras de América Latina.

Las diferencias son muchas. Empiezan en la cultura, a veces incluso dentro de un único país. Pero lo importante es que esas diferencias se hacen pequeñas cuando tenemos esa pasión y ese esfuerzo. Sabemos manejar situaciones similares. Cuando se presenta una situación límite como la que ocurrió en Chile, Haití o México, nosotros sabemos contribuir solidariamente porque entendemos el clamor de nuestro pueblo.

¿Cómo usted ve la participación de la institución en el escenario internacional?

En realidad, tendremos que hacer un esfuerzo para concebir un congreso de calidad en América Latina. Esa es una oportunidad im-

“La primera calidad que enlaza la psiquiatría latinoamericana son los psiquiatras”

par para manifestar nuestras dificultades, características y avances. Creo que este es un compromiso nuestro, de la APAL, por medio de sus asociaciones miembros, o sea, realizar un buen evento y aprovechar una oportunidad para la psiquiatría de América Latina.

¿Cuáles son los retos de la APAL para los próximos años?

La APAL tiene que seguir, a partir de aquí, una línea de crecimiento continuo en el contexto de la globalización y de las oportunidades. Su evento principal, el congreso realizado cada dos años, debe ocurrir en países que permitan una buena repercusión. Lo más importante, sin embargo, es lo que sucede entre los congresos. Cada país puede decir con orgullo que hay muchas actividades que permiten el crecimiento de la APAL y también un contenido de mucha fuerza para atender la problemática de nuestros pacientes.



Informe de actividades

El Comité Ejecutivo, liderado por Edgard Belfort, presenta informaciones sobre el desarrollo de proyectos programados para la gestión 2008-2010

El Comité Ejecutivo de la Asociación Psiquiátrica de América Latina ha divulgado recientemente un informe de actividades de su gestión. El material presenta las realizaciones del primero año de ejercicio del grupo encabezado por el presidente de la institución, Edgard Belfort, en las diversas áreas de actuación de la APAL.

Según Belfort, las limitaciones impuestas por las circunstancias económicas hicieron que el grupo desarrollase un trabajo orientado específicamente hacia algunas cuestiones. “Hemos puesto más empeño en alcanzar algunos objetivos propuestos en nuestro programa inicial de gestión, que enviamos a todos para conocer sus comentarios, opiniones y, lo más importante, tener su participación activa”, explicó el psiquiatra venezolano.

En este reportaje especial, usted conocerá un poco más acerca de los programas propuestos por el Comité Ejecutivo de la APAL con el objetivo de promover la salud mental en América Latina.

✓ Depresión

Los impactos de esa enfermedad en la vida profesional, social y en la salud de los pacientes, así como el estigma a ella relacionado, son plenamente conocidos

por médicos de todos los países. El prejuicio contra los portadores de depresión a veces impide que la persona que ha sufrido la enfermedad busque ayuda, lo que tan solo agrava su condición.

Esas fueron las condiciones que motivaron el desarrollo del proyecto “La Depresión en América Latina”. De acuerdo con el presidente de la APAL, diversas preguntas determinaron su idealización: ¿La percepción de la depresión es igual en los distintos países de Latinoamérica? ¿Cómo la influencia cultural de cada país afecta la percepción de la enfermedad y la motivación a buscar ayuda? ¿Cómo la depresión causa impacto en la vida cotidiana de los pacientes? ¿Cuáles aspectos pueden influenciar el diagnóstico y el tratamiento?

A partir de esos cuestionamientos, se ha llevado a cabo el proyecto. En la primera etapa, realizada por el Instituto IBOPE Inteligencia, fueron entrevistadas 1.100 mujeres de cinco países (Brasil, Chile, Colombia, México y Venezuela). En la segunda etapa, conducida por el Instituto Nielsen, se entrevistó a 240 pacientes (hombres y mujeres) con diagnóstico de depresión en tres países (Brasil, México y Venezuela).

Según Belfort, los resultados serán presentados con detalles

durante las actividades de la APAL en 2010. Él subraya, no obstante, algunas informaciones relevantes: “Percibimos que aún existen mitos y un estigma importante relacionados a la depresión. Por ejemplo, encontramos que un 45% de todas las mujeres entrevistadas creen que la depresión es una enfermedad de personas débiles que no saben cómo manejar las dificultades de la vida. Confirmamos que más de un 90% de las mujeres creen que la depresión tiene impacto sobre el funcionamiento normal de los pacientes”.

✓ Violencia

Durante las últimas décadas, el problema de la violencia creció de manera asombrosa, tanto en América Latina como en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud, la violencia mata a 1,6 millones de personas por año y provoca un número aún mayor de personas con heridas, discapacidades y trastornos mentales.

A partir de un evento realizado en Lima bajo la coordinación del peruano Alberto Perales, 130 especialistas de 17 países de la región llegaron a cuatro conclusiones centrales sobre el tema:

1. La gravedad, complejidad y múltiples manifestaciones clínicas de la violencia tienen un denominador común: la violación de los

derechos humanos y el abuso del poder político;

2. Hay muy poca información sobre el tema en la región;

3. No hay en América Latina una forma organizada de atención de salud para las víctimas de la violencia;

4. No hay un programa sistemático de formación de recursos humanos en salud para la atención integral de esas personas.

De acuerdo con el Secretario Ejecutivo de la APAL, Miguel Abid Adad, que también es Presidente del Comité Estadual del Programa de Prevención de la Violencia (PPV) del Estado de Río Grande del Sur (Brasil), este programa, que es único en América Latina, propone alcanzar los 50 municipios con los más altos índices de violencia en el mismo Estado por medio de la prevención primaria. Dicho proyecto interconecta 11 secretarías de Estado con Organizaciones no Gubernamentales y Entidades Civiles en más de 80 programas. Miguel Adad, en este programa, representa tanto la Asociación Brasileña de Psiquiatría (ABP) como la Asociación Psiquiátrica de América Latina (APAL).

✓ Suicidio

Se trata de un problema de salud pública. Según la Organización Mundial de la Salud, el suicidio es una de las tres mayores causas de muerte entre personas de 15 a 44 años de edad y tiene relación, en un 90% de los casos, con enfermedades mentales. En los últimos 50 años, se observa un aumento de un 60% en las tasas de mortalidad debido a esa causa. Para ayudar a combatir ese problema, la APAL ha desarrollado un programa sobre la prevención del suicidio, que tiene los siguientes objetivos:

1. Elaborar un directorio de expertos en la problemática suicida en Latinoamérica;

2. Investigar las formas más efectivas de intervención y prevención de las conductas suicidas en la población latinoamericana;

3. Fomentar y promover acti-

vidades de educación continua y capacitación de los profesionales de salud mental en Latinoamérica sobre el tema;

4. Promover la publicación de material científico para los profesionales de salud mental y para la comunidad en general;

5. Organizar jornadas y eventos científicos sobre la problemática de las conductas suicidas y participar activamente, en la medida de las posibilidades, en las actividades científicas en Latinoamérica en el ámbito de la salud mental;

6. Promover el intercambio de conocimientos, opiniones y experiencias en este ámbito entre los expertos de la región.

Para cumplir estos fines, el grupo coordinado por Jorge Foreiro, Emma Saad, Germán Rueda y Cástulo Cisneros ha elaborado un cronograma de actividades que incluye la participación en eventos, la edición de un libro sobre las conductas suicidas (en colaboración con la Secretaría Regional Bolivariana), los programas de educación continua en cada país y los programas de aclaración para la comunidad, entre otras acciones.

✓ Esquizofrenia

La propuesta de la coordinación del Programa Presidencial de Esquizofrenia es promover acciones de carácter preventivo, diagnóstico, terapéutico, de rehabilitación, reinserción social y de psicoeducación que permitan orientar las condiciones de vida de las personas que sufren esta enfermedad. Según el grupo, "el principal objetivo del programa es la ejecución de actividades que permitan mejorar las condiciones de vida y de subsistencia no solo de las personas con esta enfermedad sino también de sus familias".

Para esto se diseñaron diversas estrategias, como el incentivo a la formación, actualización y capacitación de profesionales especializados en esta enfermedad, el intento de unificar los criterios de tratamiento, la promoción de acciones para la detección y el tratamiento

precoz en el ámbito de atención primaria, para evitar que la enfermedad se agrave, y el fomento a la investigación básica, epidemiológica, farmacéutica y social.

✓ Infancia, adolescencia y familia

En el área de la psiquiatría de la infancia, adolescencia y familia, el programa de la APAL tiene como objetivos generales los siguientes puntos: elaborar un directorio de expertos en América Latina que actúan en este ámbito; incentivar y promover actividades de educación continua y capacitación de los profesionales de salud mental en salud mental infanto-juvenil; publicar material científico para los profesionales de la salud mental y para la comunidad en general; organizar jornadas y eventos científicos sobre el tema; promover intercambio de conocimientos, opiniones y experiencias entre los expertos de la región e investigar la realidad psicosocial de la población infanto-juvenil en América Latina y en el Caribe.

El Comité Ejecutivo de la APAL en la gestión 2008-2010 está formado por:

Presidente

Edgard Belfort (Venezuela)

Vicepresidente

Enrique Camarena (México)

Secretario General

Carlos Sánchez (Venezuela)

Secretaria de Finanzas

Xiorella Mazzarella (Venezuela)

Secretario Ejecutivo

Miguel Abid Adad (Brasil)

Secretarios Regionales

México, Centroamérica y El Caribe

Pablo Pascual (Rep. Dominicana) y

Emilio Quinto (Guatemala)

Países Bolivarianos

Emma Saad Janón (Ecuador)

Países del Cono Sur

Alfredo Cía (Argentina)

CONGRESO DE LA APAL 2010

Noticias de Puerto Vallarta

Entre 29 de octubre y 2 de noviembre, APAL realizará el 26° Congreso

XXVI Congreso de la Asociación Psiquiátrica de América Latina



Del 29 de octubre al 2 de noviembre, en Puerto Vallarta, México, se llevará a cabo la 26ª edición del Congreso de la Asociación Psiquiátrica de América Latina, con el tema central "Los Retos de la Psiquiatría Latinoamericana ante la Heterogeneidad de los Sistemas Políticos de la Región. Alianzas y Convergencias".

Según los organizadores, la idea principal es promover la inte-

gración entre las instituciones. "En este Congreso, proponemos definir cuáles son las divergencias y las convergencias entre las distintas regiones, zonas y localidades. Además, planteamos reconocer nuestros puntos débiles y fuertes, analizar los modelos existentes, aprender de los modelos exitosos para reaplicarlos en otros países", afirmó Enrique Camarena, vicepresidente de la APAL y uno de los organizadores del evento.

Para ellos, las diferencias entre los diversos países que constituyen América Latina son evidentes. "La psiquiatría latinoamericana es heterogénea, como sus territorios, regiones y zonas. Hay países con territorios inmensos donde el número de psiquiatras no rebasa la media centena, en contraste con países menores, algunos con más de 3 millares de profesionales", evaluó Edgard Belfort, presidente de la APAL, que también forma parte del Comité Organizador del Congreso.

La programación preliminar

ya se encuentra disponible en la página web del Congreso (www.apal2010.com) y presenta, además del tema central, otras temáticas específicas, como infancia y adolescencia, psiquiatría transcultural, diferencias de género y salud mental, trastornos alimenticios, urgencias psiquiátricas, suicidio, terapia cognitivo-conductual y psicogeriatría.

Las informaciones sobre las inscripciones se encuentran disponibles en la página web del evento, que recibe apoyo de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. La tasa de inscripción y participación en el Congreso es de 300 dólares para los psiquiatras.

La sede

Ubicada en la costa oeste de México, en el Estado de Jalisco, la ciudad colonial de Puerto Vallarta es un conocido punto turístico que atrae a visitantes provenientes

de todo el mundo, especialmente debido a la belleza de sus playas. Una de las 28 bahías más hermosas del mundo es la Bahía de Banderas, que ocupa el espacio entre las montañas de la Sierra Madre y las aguas del Pacífico.

En el centro antiguo de la ciudad, el Viejo Vallarta, se pueden observar la tradición y las costumbres del pueblo mexicano, así como las construcciones históricas y los atractivos turísticos, como el jardín de la plaza principal - que fue erigida en 1918 -, el Palacio Municipal y el área comercial de la ciudad. Desde diversos sitios del centro histórico aún se puede avistar la gran corona dorada de la Iglesia Nuestra Señora de Guadalupe, que fue fundada en 1921.

Asimismo, la ciudad congrega algunas de las más prestigiosas galerías de arte de México y ofrece una gran variedad de restaurantes de calidad, con opciones que incluyen comida mexicana, asiática, mediterránea, francesa, alemana, argentina e italiana, entre otras.

OPORTUNIDAD

Jóvenes psiquiatras

La APAL desarrolla dos programas de intercambio para la formación

Fellows de la APAL

Intercambio académico con la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Según el convenio: "Las recomendaciones sobre políticas de salud subrayan la necesidad de establecer vínculos entre los servicios de salud mental y otros servicios para asegurar la plena participación de todos aquellos cuya ayuda podría ser importante para la recuperación de la calidad de vida de aquellas personas que han sufrido una enfermedad mental. En la actualidad cada vez somos

más conscientes de la importancia de la inversión en el desarrollo y formación de los médicos, tanto en el ámbito asistencial como en el de la investigación."

Programa Jofré

Es un intercambio para la formación y capacitación en psiquiatría en España. Se desarrolla a partir de un convenio de colaboración entre el Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón, la APAL y la Asociación de Conductas Adictivas y Patología Dual de Iberoamérica.

INSTITUCIONAL

APAL firma colaboraciones

Conozca los convenios firmados por la Asociación Psiquiátrica de América Latina con instituciones internacionales

Con el objetivo de ampliar su participación y representatividad en el ámbito global, la Asociación Psiquiátrica de América Latina ha firmado algunos convenios y contratos con instituciones de otros continentes. Conozca a continuación cuáles fueron las entidades que han empezado proyectos de colaboración con la APAL.

Convenios

- Sociedad Francesa de Psiquiatría. Acuerdo de colaboración entre

el Comité Franco-Latinoamericano de Psiquiatría de la Asociación Psiquiátrica de América Latina y la Federación Francesa de Psiquiatría;

- Organización de los Estados Americanos (OEA), Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (Cicad), en el área de dependencia química;

- Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental;

- Programa Jofré: intercambio para la Formación y Capacitación en Psiquiatría.

Integración para el desarrollo de la ciencia y el bienestar de la comunidad



João Alberto Carvalho es presidente de la Asociación Brasileña de Psiquiatría y profesor de la Universidad Federal de Pernambuco. Actúa en los temas VIH/SIDA, exposición de la mujer al VIH/SIDA e imaginario

“Avances han realzado las desigualdades todavía existentes y han demostrado que aún hay mucho por hacer”

El mundo ha pasado por diversas transformaciones en los últimos tiempos. Progresos sociales y económicos se hicieron sentir en todas partes, potenciales regionales han resultado más evidentes y la globalización ha conferido relevancia a países y continentes hasta ahora periféricos. América Latina, sin duda, se insiere en ese proceso. Por otro lado, esos avances también han realzado las desigualdades todavía existentes y han demostrado que aún hay mucho por hacer para mejorar las condiciones de vida de los latinoamericanos, principalmente en el ámbito de la salud.

En este escenario, las entidades médicas pueden contribuir de

manera significativa para la promoción del bienestar de la población. En la búsqueda de ese objetivo común, es importante, respetando las particularidades de cada región, buscar la integración de esfuerzos, no solo por medio de la coparticipación, sino por medio del intercambio de informaciones sobre las actividades. Eso indubitablemente va a contribuir para estimular las buenas prácticas y para valorar nuestra especialidad en la región.

En Brasil, la Asociación Brasileña de Psiquiatría viene ejecutando diversas acciones que se han revelado eficaces y que, en caso de interés, se encuentran disponibles para análisis de los colegas, concierne a una posible implanta-

ción. Entre las iniciativas de comprobado resultado se encuentran el Programa ABP Comunidad.

Por medio de ese proyecto, los psiquiatras brasileños están consiguiendo acercarse a la sociedad. En 2009, se llevaron a cabo más de diez eventos en los cuales expertos hablaron directamente a población, aclarando cuestiones relacionadas con los trastornos mentales y su tratamiento. Este mismo año, la página web del programa recibió cerca de 2 mil consultas de usuarios que recibieron orientación calificada.

Con la popularización de la iniciativa, fuimos capaces de influenciar el abordaje de las enfermedades mentales en la prensa e incluso en producciones artísticas, como las telenovelas, que son vistas por más de la mitad de los brasileños. En esos espacios, actualmente y debido a actuación del ABP Comunidad, la enfermedad mental y los psiquiatras son retratados de manera más fiel a la realidad y menos estigmatizada.

También fuimos capaces, debido a la estructura organizada y orientada por las directrices de la WPA, ONU y Unesco sobre el tema, de actuar en la atención a las víctimas de recientes desastres

naturales que afectaron el país. En esos casos, enviamos especialistas para entrenar los equipos de salud en los sitios afectados y colaboramos para minimizar el sufrimiento de la población. Sobre esas intervenciones, desarrollamos un protocolo de trabajo que puede ser útil en situaciones semejantes.

De la misma manera, sostenidos por los resultados y representatividad alcanzados por el ABP Comunidad por la actuación de la ABP como un todo, actualmente los psiquiatras pueden exigir mayor presencia en la construcción de políticas públicas de salud mental.

El programa, inspirado en un proyecto de vanguardia de la WPA, también tiene el objetivo de combatir el estigma. Ese problema afecta a todos los países del mundo. Congregar esfuerzos es ese caso puede ser un primer paso para la integración de nuestras actividades. El 15º Congreso Mundial de Psiquiatría, que será celebrado en Buenos Aires, tendrá como tema “Nuestro legado y nuestro futuro”. Se trata de un excelente “gancho” para, juntos, planear lo que está por venir. Y nada mejor para iniciar ese proceso que una acción compartida, dirigida hacia la ciencia y el bienestar de la población.

ACTIVIDADES REGIONALES

Salud mental de la mujer

[Mayo de 2009]
San Francisco, EUA

III Reunión APAL en el Congreso de la Asociación Psiquiátrica Americana
Simposio: Perspectivas de salud mental de la mujer en América Latina: Introducción: Xiorella Mazzarella; Mujer, cultura y salud mental: Xiomara Vielma; Derechos y participación política de la mujer latinoamericana: Silvia Gaviria; El cerebro

femenino en el amor: Bárbara Díaz; Tráfico de mujeres para el comercio del sexo: Donna Stewart.

[Junio de 2009]

Isla de Margarita, Venezuela
IV Encuentro Latinoamericano “APAL en Acción”
Simposio: Salud mental, depresión y género: Introducción: Xiorella Mazzarella; Trastorno afectivo bipolar en el

embarazo: Silvia Gaviria; Infidelidad y depresión: Isbelia Segnini; Nuevas moléculas en el tratamiento de la depresión: Bárbara Díaz.

[Octubre de 2009]

Caracas, Venezuela
V Encuentro Latinoamericano “APAL en Acción”
Simposio: Salud mental de la mujer: trayectoria a través del ciclo vital y

reproductivo: Introducción: Xiomara Vielma; Historia longitudinal de la vida de la mujer en consulta: Silvia Gaviria; Infancia y adolescencia: Roberto Chaskel; Ansiedad en la mujer: Manuel Tome; Mujer y menopausia: Bárbara Díaz.

Se llevó a cabo la primera reunión para la ejecución del consenso “Salud Mental de la Mujer en América Latina”.



XXVIII Congresso Brasileño de Psiquiatria

Ciencia y Compromiso Social
27-30 de octubre de 2010 | Fortaleza, CE

Centro de Convenções do Ceará

www.cbpabp.org.br

Secretaría Ejecutiva del XXVIII CBP

ABP - Associação Brasileira de Psiquiatria

Av. Pres. Wilson, 164 - 9º andar - Centro - 20030-020 - Rio de Janeiro - RJ

Telefax: (21) 2199-7500 - Fax: (21) 2199-7501

E-mail: congresso@abpbrasil.org.br - Site: www.cbpabp.org.br

Organización y Realización



Afiliada à



Agencia Oficial
de Turismo



La Aerolínea
Oficial



Apoyo



Fotos: SETUR - Secretaría de Turismo do Ceará

