

## Construyendo una Medicina Centrada en la Persona



*Juan Enrique Mezzich*

La reconceptualización de la misión central de la medicina, reconociendo a la persona como fin fundamental y no como simple portadora de enfermedades, se nutre de la sabiduría de las grandes civilizaciones antiguas y de desarrollos recientes en la clínica y la salud pública.

La Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA) reveló desde sus inicios en 1950 un interés claro por el concepto de la persona a través de un énfasis en la ciencia y el humanismo (Garrabé & Hoff, en prensa). Este interés llevó a la Asamblea General de la WPA a establecer en el 2005 un programa institucional sobre Psiquiatría para la Persona promoviendo una psiquiatría *de* la persona, *por* la persona, *para* la persona, y *con* la persona (Mezzich, 2007).

Las Convenciones de Ginebra sobre Medicina Centrada en la Persona han tenido lugar en Mayo de 2008, 2009 y 2010 en la Universidad de Ginebra y la Organización Mundial de la Salud (OMS), y han sido hitos en el proceso de construcción de una medicina para la persona en colaboración con la Asociación Médica Mundial (WMA), Organización Mundial de Médicos de Familia (Wonca), y Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH) entre veinte otras instituciones y un creciente grupo de académicos comprometidos.

La Red Internacional para la Medicina Centrada en la Persona (International Network for Person Centered Medicine (INPCM) [www.personcenteredmedicine](http://www.personcenteredmedicine)) ha emergido del proceso de las Convenciones de Ginebra. Entre sus elementos claves están los siguientes: 1) Un amplio marco teórico biológico, psicológico, social, cultural, y espiritual, 2) Atención tanto a la salud enferma como a la salud positiva, 3) Investigación y educación centradas en la persona en torno a la comunicación clínico-paciente-familia, el diagnóstico, el tratamiento, la prevención, y la promoción de la salud, y 4) Respeto por la autonomía, responsabilidad y dignidad de cada persona involucrada (Mezzich, Snaedal, van Weel & Heath, 2009). Entre sus actividades en curso están el desarrollo de modelos diagnósticos centrados en la persona (Mezzich, Salloum, Cloninger et al, en prensa), colaboración con la OMS en la conceptualización y medición de la atención primaria centrada en la *gente* en torno a las recientes resoluciones de la Asamblea Mundial de la Salud (World Health Organization, 2009), lanzamiento del International Journal of Person Centered Medicine en cooperación con la University of Buckingham Press, y la organización de la Cuarta Convención de Ginebra en Mayo 2011.

### References

Garrabé J, Hoff P (en prensa): Historical views on Psychiatry for the Person. *Psychopathology*.

Mezzich JE (2007): Psychiatry for the Person: Articulating Medicine's Science and Humanism. *World Psychiatry* 6:1-3.

Mezzich JE, Salloum IM, Cloninger R, Salvador L, Kirmayer L, Banzato C, Wallcraft J, Botbol M (en prensa): Person-centred integrative diagnosis: conceptual bases and structural model. *Canadian Journal of Psychiatry*.

Mezzich JE, Snaedal J, van Weel C, Heath I (2009): The International Network for Person-centered Medicine: Background and First Steps. *World Medical Journal* 55: 104-107.

World Health Organization (2009): World Health Assembly Resolutions. Geneva: WHO.